
RUUSUNLEHTI

1/2020

Lehden jutut:

- Pääkirjoitus
- Suomen Rosen -terapeutit ry:n koulutuspäivä ja vuosikokous esite
- Maija Frauenknecht tuo kuulumisia Rosen Instituutista
- Maailman kongressi Bosniassa 5.-8.11.2020
- Marja Kuosa valmistui Peruskurssin opettajaksi
- Terttu Eteläinen on poissa
- Suomen Rosen-koulun ilmoituksia
 - – valmistuneet 2019
 - – kurssit
 - – Jooga Festival Helsinki 29.2 -1.3.2020
- Keholuenta kurssi saksassa opetuskieli englanti
- Kirjasuosituksia
- Mainosmateriaalit ja yhteystiedot



Pääkirjoitus

Talvi antaa odottaa itseään täällä etelä-suomessa. Sillä aikaa tämä hallituskausi alkaa lähestyä loppuaan. Hallitus on kokoontunut tasaisesti pitkin vuotta, hieman tiiviimmin nettisivujen uusimisprojektin aikana.

Aloitimme nyt heti alkuvuodesta koulutuspäivän ja vuosikokouksen valmistelut, Helsingissä pidetyssä suunnittelupäivässä. Muutoin teknologia on ollut meidän apunamme, syksyllä vaihdoimme kokousalustan toimintaepävarmasta Skypesta **Zoomiin**. Ei haittaa vaikka osallistujia on Helsingistä, Järvenpäästä, Ylöjärveltä, Turusta ja Oulusta. Kuva ja ääni, näkyy ja kuuluu hyvin ja kokoukset ovat sujuneet mukavasti.

Edessäsi on kauden kolmas Ruusunlehti, tämän vuoden ensimmäinen. Olemme keränneet kirjoituksia aiheista, jotka toivottavasti ovat teistäkin kiinnostavia.

Nettisivujen uudistamisen lisäksi yhdistys on ollut aktiivinen ja tuonut näkyvyyttä Rosen-metodille **I Love Me** -messuilla Helsingissä. Hienosti monet jäsenetkin ovat olleet itsenäisesti esillä erilaisissa tapahtumissa ympäri maata, tehden hienoa hoitomuotoamme tunnetummaksi. Yhdessä saamme viestimme levitettyä laajemmalle väelle, hyvä me!

Nyt alkuvuonna lehdissä olleissa Lotta Lehtikarin haastatteluissa Rosen-metodi on ollut vahvasti esillä ja useampi Rosen-tekijä on huomannut selkeää nousua asiakkaiden kiinnostuksessa ja käynneissä alkuvuoden aikana. Tällainen näkyvyys on todella arvokasta meidänkaltaiselle, vielä hieman tuntemattomammalle hoitomuodolle.

Maaliskuun vuosikokouksessa valitaan jälleen uusi hallitus yhdistykselle. Jos olet valmis terapeutti tai harjoitusjaksolla ja tunnet että sinulla on kiinnostusta olla mukana edistämässä Rosen-metodin tunnettavuutta ja meidän Rosen-tekijöiden yhteishenkeä, ilmoita kiinnostuksestasi hallitustyöhön allekirjoittaneelle. Yhdessä teemme enemmän!

Koulutuspäivä ja vuosikokous pidetään 28.3. ja toivon näkeväni mahdollisimman monen teistä Hotel Arthurissa Helsingissä silloin!

Nauttikaa valon määrän lisääntymisestä siihen asti, nähdään maaliskuun lopulla!

Petra Wikström
Hallituksen puheenjohtaja

Suomen Rosen-terapeutit ry:n koulutuspäivä ja vuosikokous 28.3.2020

Seksuaalisuus ja Rosen-metodi

Päivän aikana pohdimme kehollisuutta seksuaalisuuden kautta. Kehollamme on uskomaton muisti. Se muistaa hyvinkin kaukaa menneisyydestä erilaisia asioita, tapahtumia, kokemuksia ja tilanteita, jotka lokeroituvat kehoomme ja tulevat nykyhetkessä näkyviin. Aina noiden tapahtumien ei tarvitse olla fyysisiä tilanteita, jotka jättävät kehoomme muistin, myös sanat tallentuvat kehoomme. Esityksessään seksuaaliterapeutti Ulla Oksala kuvaa, miten hän huomioi kehollisuutta ja miten hän työskentelee kehollisuuden kanssa seksuaaliterapeutina. Hän kohtaa työssään paljon intersukupuolisia sekä transihmisiä. Näiden ihmisten kanssa hän työstää paljon kehollisuutta, koska heillä esiintyy erilaisia fyysisiä kiputiloja, kuten vähemmistöstressin aiheuttamia mahdollisia kiputiloja, kehollisia häpeäkokemuksia ja erilaisia kehollisia tuskatiloja. Päivän päätteeksi tutkimme Senior opettaja Sonja Träskbäckin opastuksella hoitopöydän äärellä, miten on mahdollista työskennellä seksuaalikysymysten kanssa ilman, että rikotaan asiakkaan intiimiteettisuoja.



Ulla Oksala

seksuaaliterapeutti, psykoterapeutti



Sonja Träskbäck

Rosen-metodin Senior opettaja

- Aika ja paikka:** 28.3.2020, klo 10-16, Hotelli Arthur, Vuorikatu 19, Helsinki.
Hinta: Kokousaamiainen on katettu klo 8.00 lähtien.
 95 € jäsenille, 190 € ei jäsenille, sis. aamiainen, lounas noutopöydältä sekä iltapäiväkahvi. Muista ilmoittaa erityisruokavaliosi.
Maksu: Maksu suoritetaan Suomen Rosen-terapeutit ry:n tilille 13.3. mennessä: FI06 3131 1001 1685 60.
 Saat Hotelli Arthurin majoitushinnoista 10 € alennuksen koodilla "Suomen Rosen-terapeutit", kun varaat majoituksen suoraan hotellista.

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous 2020 la 28.3. klo 16.00

Hotelli Arthur, Vuorikatu 19, Helsinki.

Jos haluat jonkun asian käsiteltäväksi kokouksessa, lähetä esityslistalle tarkoitettu aihe kirjallisesti yhdistyksen puheenjohtaja Petra Wikströmille (pmwikstrom@gmail.com) **to 26.2.2020 mennessä.**

Ilmoittautuminen koulutukseen ja kokoukseen:

12.3.2020 mennessä s-postitse: rosenasiat@gmail.com

Ruusunlehteen kuulumisia Rosen Instituutista

Hyvää uutta vuotta ja uutta vuosikymmentä teille kaikille!

Pirjo pyysi, että kirjoittaisin teille Rosen Instituutin kuulumisia vuoden alkajaisiksi.

Rosen Instituuttia luotsaavat tällä hetkellä eteenpäin, **presidentti Maud Guettler** Sveitsistä, varapresidentti **Ingrid-Maria Nordgren** Englannista, sihteeri **Kate O'Shea** USA:sta Kaliforniasta ja varainhoitaja **Theresa Garcia** USA:sta Kaliforniasta. Heidän työtään **tukee ja valvoo 21 jäseninen Board, jonka yksi jäsen olen**. Lähes kaikilla Rosen-mailla on edustaja Boardissa, joko koulun, opettajien tai terapeuttiyhdistysten kautta.

Vuoden 2020 Boardin jäsenet päivittyvät alkuvuodesta RI:n nettisivuille, kunhan **Claire** saa kaikilta valokuvat ja esittelytekstit.



Maija Frauenknecht
Rosen-terapeutti
Seniori opettaja
Rosen boardin jäsen

Aktiivisia Rosen-kouluja on nyt kahdeksantoista. Ne sijaitsevat: Bosnia, Englanti, Espanja, Israel, Itävalta, Kanada, Meksiko, Norja, Ranska, Ruotsi, Saksa, Suomi, Sveitsi, Tanska, Venäjä ja USA:ssa Berkeley, Open Centre ja Monterey Bay. Lisäksi koulutus on käynnistynyt / ollut käynnissä ainakin: Australia, Belgia, Hollanti, Kolumbia, Irlanti, Islanti, Italia, Japani, iettua ja South West Centre USA. Juuri nyt tuntuu, että Rosen leviää vauhdilla uusiin maihin.

Rosen-terapeutteja valmistuu vuosittain keskimäärin noin 40. Suurin osa tällä hetkellä Eurooppaan. Olisi mielenkiintoista tietää minkä verran meitä jää vuosittain eläkkeelle Rosen-terapeutin työstä, kuinka vanhaksi hoitotyö kulkee mukana.

Rosen Instituutti julkaisi syksyllä uutta **markkinointimateriaalia** suljetuilla jäsensivuillaan. Sieltä löytyy mm. esite valmiiden terapeuttien ja harjoitusjaksolaisten käyttöön, johon graafikko pientä korvausta vastaan lisää käyttäjän valokuvan ja halutut yhteystiedot.

Esite löytyy useammalla kielellä. Jos haluamme voimme kääntää sen myös suomeksi. Instituutti maksaa graafikon kulut eri kieliversioiden toteutuksesta.

Jäsensivuilta löytyvät kaikki tähänastiset Webinaarit. Niitä voi katsoa rauhassa ilmaiseksi itselleen sopivana ajankohtana. Kuka vain voi myös tarjoutua pitämään Webinaarin haluamastaan aiheesta tai ehdottaa kiinnostavia aiheita ja luennoitsijoita. Instituutti maksaa webinaarin vetäjälle korvauksen. RI:n Claire Palo auttaa tarvittaessa teknisessä toteutuksessa.

Alan Fogel on tänä syksynä kerännyt kokoon tärkeitä artikkeleita, jotka löytyvät RI:n kotisivuilta arkisto-painikkeen alta / Research Collections / Linking Body Awareness to Health and Well-Being Artikkeleiden tarkoituksena on antaa tukea tilanteissa, joissa meiltä kysytään tieteellistä näyttöä ja tutkimustuloksia Rosen-hoidon vaikutuksista. Lämpimät kiitokset Alanille!

Seuraava **Rosenin Maailman kongressi on Bosniassa 5.-8.11.2020**. Sen aiheena on **Rauha – Finding Peace Across Inner and Outer Borders**. **Rekisteröityminen on alkanut, kongressin hinta ruokineen on jäsenille 300€, majoitus tuolta ajalta esim. kahden hengen huoneessa 140€.** **Lisätietoa www.roseninstitute.net**

Näillä hinnoilla kannattaa ehdottomasti lähteä mukaan kongressiin nauttimaan kansainvälisestä tunnelmasta, tapaamaan kollegoita ja saamaan uutta innostusta omaan työhön moninaisista työpajoista.

T. Maija

Rosen Method Global Congress 2020



Call for workshop proposals (30.4. mennessä):
<https://roseninstitute.net/call-for-workshop-proposals-now-open/>

Miten Rosen-metodi löysi tiensä Bosniaan

Rosen metodin tarina Bosniassa on niin mielenkiintoinen, että pyysimme Director of Teaching Annika Minnbergh kertomaan Centerin syntyhistorian. Jos olit mukana Global Congressissa, Tallinnassa, muistat varmaan Annikan koskettavan esityksen. Tässä nyt kirjallinen versio, jonka saimme häneltä.

“1982 Marion Rosen came to Sweden to Axelsons Gymnastic Institute. The owner, Hans Axelson, started to include training in the Rosen method in his school. Annika Minnbergh and Yrsa Kjerrgren started training to become Rosen practitioners in 1984, and continued to become teachers, trained by Marion Rosen.

In the beginning of 2000, we had a student in Stockholm, Vehbija Peksin, who was born in Sarajevo. He had escaped from the war in 1995 and came to Sweden as a physiotherapist. He was fascinated by the gentle power of the Rosen method to release muscle tensions and create changes in life. In 2005, when he had completed his training to become a Rosen practitioner, he asked us - Yrsa Kjerrgren, Lotta Johansson, and myself - to come to Sarajevo and give a course in the Rosen method. We answered with a big YES !

Hans Axelson was very supportive to make it happen, providing economical support during the first year. He also included the training under his school since we were certified teachers belonging to Axelsons and Axelsons was affiliated to the Rosen Institute.

The first course was in October 2005, taught by three very enthusiastic volunteers from Sweden! We had valuable help from Branko Nikolic, who took part in the training during some years. Branko was born in Montenegro and knew the language. We could not know then that over the next 15 years so many people from all the countries in the Balkan area would be joining our courses, training in the Rosen method in order to contribute to a more peaceful life and a more peaceful region.

Our intention in the work is “to reach people beyond politics, religions and all that could separate us“. In Sweden we created a non-profit organization “Peace work in the Balkans through Rosen method“.

During all these years we have got economical support from generous Rosen students and friends all around the world who make it possible to continue the training in Sarajevo. We have not been paid, but our reward has been the results we have been seeing. Who could have imagined that today people would come to the training from all over the former Yugoslavia, coming together, touching each other, and creating friendships.

Marion Rosen, whose vision was to create peace, was so happy about this work becoming true.”

Bosnian Center teaching team: Yrsa Kjerrgren, Lotta Johansson, Annika Minnbergh
Directors of Teaching: Annika Minnbergh, Maud Güttler

Bärbel Fink

Ilmoittaudu Maailman kongressiin tästä linkistä
<https://roseninstitute.net/global-congress-registration-now-open/>

Peruskurssin opettaja vuosimallia 2019

Hei Marja, valmistuit viime vuonna Rosen-metodi peruskurssin opettajaksi. Onneksi olkoon siitä, miltä nyt tuntuu?

Mukavaltahan tämä tuntuu. On kiva ruveta tekemään Rosenia myös peruskurssin opettajana, terapiatyön lisäksi.

Mistä ajatus tähän lähti?

Varmaan se on ollut jollain tasolla mukana niin kauan kun olen Rosenin piirissä ollut, välillä aktiivisemmin ja välillä passiivisemmin.

Oliko rankka rupeama opiskella peruskurssin opettajaksi ja paljonko siihen meni aikaa?

Ei ollut rankkaa, varsinkin kun kolme kurssista oli Oulussa, eikä silloin tarvinnut edes matkustaa. Kiitos Ritvalle ja Sonjalle Ouluun tulosta ja Maijalle kiitos kun pidit kurssin Tampereella, vaikka osallistujia oli niukasti. Pari vuotta minulla kesti, yhteensä 5 peruskurssia, yksi kunkin senioropettajien kanssa ja pääopettajan kanssa 2. Oli tosi mukavaa ja opettavaista päästä pitämään peruskurssia jokaisen opettajan kanssa, jokainen kun pitää kurssin oman persoonansa ja vahvuuksiansa mukaan.

Miten vaativaksi koit opiskelun?

Kyllähän uuteen rooliin opettelu on aina haastavaa ja nostaa pintaan monenlaista. Se, että on vastuussa koko ryhmästä vaatii erilaista huomioimista ja valppautta, kun esim. assarina ollessa. Toki olen oppinut jo aiemmin elämässäni paljon taitoja, joista on ollut apua tässä opiskelussa. Esim. ryhmän ohjaaminen ja organisointi on minulle tuttua ja luontevaa.

Joko olet päässyt tosi toimiin eli oletko jo vetänyt peruskurssin uusille opiskelijoille ja miltä tuntui jos olet ?

En ole vielä pitänyt peruskurssia yksin. Uskon että ekalla kerralla kurssin pitäminen tulee jännittämään aika tavalla.

Mitä vinkkejä antaisit niille, jotka haluaisivat lähteä opiskelemaan Rosen-metodin opettaja valmennukseen?

Rosen-kursseilla assaroidessa oppii hurjasti. Kannattaa myös syventää osaamistaan laaja-alaisesti, vaikka opiskelemalla fysioterapeutiksi, kuten minä tein.

Kiitos Marja haastattelusta ja onnea sekä menestystä työllesi!

Pirjo Laitinen



In Memoriam

Terttu Eteläisen muistoksi

Hyvä ystäväni, herkkävaistoinen, positiivinen ja nauravainen Terttu,
on keskuudestamme poissa.

Monilla meistä on muistoja hänestä. Minulle jäi eniten mieleen nauru, jonka hän löysi yhdellä yhteisistä Rosen-intensiiveistä. Siitä naurun kikutuksesta ei ollut tulla loppua. Kun kysyin häneltä, mikä oli tuon kikutuksen takana, hän sanoi: ”Elämä on ollut vuosia tosi vaikeaa ja raskasta ja nyt Rosen-hoito nosti unohdetun ilon mieleeni”. Hän ei raaskinut lopettaa nauruaan, vaan antoi sen kummuta aiemmin unohdetuista syvyyksistä esiin.

Sellaisena nauravana minä muistan Tertun, ehkä moni muukin.

Kiitos että saimme tuntea sinut.

Pirjo Laitinen/ Suomen Rosen-terapeutit ry

ROSEN METHOD SCHOOL

F I N L A N D

Marraskuussa 2019 valmistuneet

Oulu loistaa kirkkaana näissä uutisissa, molemmat valmistuneet ovat Oulusta.

Rosen-terapeutti **Marja Kuosa** valmistui Peruskurssiopettajaksi



Bärbel Fink valmistui Rosen-terapeutiksi.



Onnittelemme valmistuneita ja toivotamme heille onnea ja menestystä!



Strömforsin Ruukin kesäkuun Intensiivi-kurssi 06.-12.06.2020

Kesäkuun intensiiville **Strömforsin Ruukille** saamme **Tanskasta opettajaksi Peter Toft Nielsenin**, joka oli viimekesän liikuntaintensiivillä myös opettajana. Hän viihtyi viime kesänä Ruukilla ja odottaa jo innolla tuloaan noihin maisemiin.



Joogamessut pidetään taas **Kaapelitehtaalla 29.2-1.3.2020**. Siellä ollaan tekemässä jälleen hartiahoitoja ja viemässä **Rosen-metodia tunnetuksi! Kiitos kaikille teille, jotka olette sinne ilmoittautuneet!**

Leena Saxberg, Rosen Method School Finland

BODYREADING with Jane Malek in Germany 24.-26.4.2020

Dear all,

the German RMPA likes to invite your RMPA members to our annual continuing education program, this year with Jane Malek: BODYREADING

Dates:

Friday, 24.04.2020, 6.30-9.00 p.m.

Saturday, 25.04.2020, 9.30 a.m. - 5 p.m.

Sunday, 26.04.2020, 9.30 a.m. - 1 p.m.

Location:

Bühl-Waldmatt, Germany

German Rosen Center, Obere Windeckstrasse 20, D-77815 Bühl-Waldmatt

Class Description:

“The body shows the most what we are trying to hide.” quote from Marion Rosen.

In this weekend course, we will deepen our observation skills to become more conscious of holding patterns. How to see, and work with the skeletal and muscular components of emotional anatomy. Increase your trust in observing where the body moves and how the body compensates where there is lack of movement.

How can your way of walking change?

Rosen Method Bodywork and Movement will be explored to develop self awareness for deeper work with clients.

Classes are in English with German translation.

About Jane Malek:

Jane Malek is Rosen Method Bodywork Senior Teacher and also a Trainer for Rosen Movement Teachers. With her we have the opportunity to develop our awareness of „moved“ and „inactive“ bodies and deepen our work with clients.

Attendance fee:

RMPA Members (all countries) 180 EUR Non-RMPA Members 220 EUR

Deadline for registrations: February 28 th, 2020

If you would like to register, please contact us: info@dvrn.de.

Many thanks for the forwarding!

Kind regards,

Andrea Werner for the German RMPA

LUKUVINKKEJÄ

Tämän luettelon Petra poimi **Facebookin Rosen-opiskelijat** sivulta. Siellä on myös tarkempia kommentteja miksi kirja kannattaa lukea. Minusta tämä on erittäin hyvä idea ryhmältä.

The emotional Incest Syndrome - Dr. Patricia Love (Author), Jo Robinson

Sinun silmiesi kautta - Peter Höeg

Jäljet Kehossa - Bessel Van der Kolk

Hoivattavaa Vanhemmuutta - Marjo Ruismäki, Lisa Friberg, Kirsti Keskitalo

Kun Tiikeri herää - Peter A. Levine

Vihainen nainen - Heli Pruuki, Terhi Ketola-Huttunen

Lääkehoidon ABC - Marja-Leena Nurminen

Lääkkeet mielen hoidossa - Matti O. Huttunen

Trauma ja keho, sensorimotorinen psykoterapia - Ogden Pat, Minton Kekuni, Pain Clare

Silmän liikkeitä, retkiä traumavyöhykkeelle - Kirsti Kivinen

Katkennut totuus - Anssi Leikola

Mieli meissä - Matti Keinänen, Minna Martin

Hyviä lukuhetkiä teille kaikille!

MARKKINOINTIMATERIAALI

Tarkemmat tiedot suomenrosenterapeutit.fi

Yhteystiedot

Hallitus

Puheenjohtaja
Avustukset
Jäsenrekisteri
Petra Wikström
040 148 5853
pmwikstrom@gmail.com

Sihteeri
Satu Pispä
Esitteet
050 377 9176
satu.pispa@gmail.com

Varapuheenjohtaja
Maija Pietilä
040 838 6484
mai.kat.pietila@gmail.com

Ruusunlehden päätoimittaja
Pirjo Laitinen
040 567 5675
laitinenpl@gmail.com

Tarja Tiittanen
050 324 0936
tarja.tiittanen@lifepuzzle.fi

Varajäsenet:

Kansainväliset asiat
Bärbel Fink
044 516 0254
barbel.fink@gmail.com

I love me -messuasiat
Irene Nurminen
0400 406 280
irkku.nurminen@gmail.com

Hallituksen ulkopuolella:

Rahastonhoitaja
Tarja Kangas
044 290 7622
tarja.kangas@hotmail.com

Muistathan päivittää muuttuneet yhteystietosi jäsenrekisteristä vastaavalle Petralle: pmwikstrom@gmail.com
Asiakkaat etsivät usein terapeuttia yhdistyksemme sivuilta!

Jos et ole vielä maksanut jäsenmaksua vuodelta 2019
Jäsenmaksu vuodelta 2019
Terapeutit ja harjoittelujaksolaiset 50 €, opiskelijat 35 €.
Yhdistyksen tilinumero: FI06 3131 1001 1685 60
Muistathan mainita viitteessä nimesi, jos yrityksesi on jäsenmaksun suorittaja.
Vuoden 2020 jäsenmaksut vahvistetaan vuosikokouksessa 28.3.2020

Seuraava Ruusunlehti ilmestyy kesällä 2020. Lehteen tulevat aineistot, juttuideat, kommentit: laitinenpl@gmail.com