

RUUSUNLEHTI



SUOMEN ROSEN-TERAPEUTIT RY
2 / 2000 kesäkuu

5.vuosikerta

N:o 2/2000

JULKAISIJA	Suomen Rosen-terapeutit ry
vetäjä	Marja Joustie, Koreankatu 11 00560 Helsinki, puh. 09-797 140, 0400-605 710
postilaatikko	Kaisa Uosukainen, Munkamäentie 69, 47150 Raussila puh. 0400 - 653 260
jäsenet	Liisa Ekström, Merja-Riitta Hämäläinen, Leena Saxberg
HINNAT	4 numeroa vuodessa sisältyy jäsenmaksuun 170 mk
ILMOITUSHINNAT	1/1 sivu 200 mk, 1/2 sivu 100 mk, 1/4 sivu 70 mk Yhdistyksen jäsenet saavat ilmoittaa puoleen hintaan
SEURAAVA NUMERO AINEISTO	Syyskuu 2000 Syyskuun alkuun mennessä
PANKKIYHTEYS	Merita 127130 - 307078

Tässä numerossa

Puheenjohtajan palsta	1
Onnitteluja ym.	2
Kanerva ja Minerva vastaavat	3
Onnen pipanat	4
Marita Grönberg Ruusunlehdellä	6
Työnohjauspäiviä	8
Terveisiä Kreetalta	10
Viitasen Liisan kesäterveiset	11
Päivynä	12

HEI KAIKKI ROSENISTIT!!!

Sain toukokuussa kirjeen Tanskasta Bente Adlerilta, joka on Rosen-terapeuttien Euroopan edustajana "johtokunnan" kokouksissa. Hän oli ollut ensimmäistä kertaa fyysisesti läsnä Berkleyssä pidetyssä kokouksessa (aikaisemmin hoidettu puhelin-neuvotteluna) ja näin hänellä oli mahdollisuus laajemminkin keskustella Roseniin liittyvistä asioista.

Kokouksen pöytäkirjaa en vielä saanut, mutta muuta tärkeää asiaa sen sijaan. Mate Gross (RMPA:n jäsen) Bente ja Bill Samsell päättivät aloittaa kansainvälisen kommunikoinnin internetin välityksellä aluksi pienessä mittakaavassa, kunnes saadaan selvitettyksi kaikenlaiset aiheeseen liittyvät ongelmat yms. Eli tarkoitus olisi käsittääkseni saada aikaan kansainvälisesti Rosen-terapeuteja palveleva yhteys, missä olisi myös turvallisesti mahdollisuus keskustella Roseniin liittyvistä kysymyksistä.

He haluaisivat asiaa ratkomaan myös meiltä Suomesta joitakin henkilöitä, joilla olisi tietoa internetin käytöstä ja mahdollisesti ideoita siitä, miten voisi järjestää sellaisen keskusteluyhteyden, joka olisi turvallinen. Toivon kovasti, että joukostamme löytyisi edes yksi aiheesta kiinnostunut!!! Kiinnostuksensa voi ilmaista vaikkapa soittamalla minulle, puh. 050-594 4806.

Viime lehdessä kyselin tarvetta ja kiinnostusta Rosen-terapeuteille räätälöidyistä peruslääketieteen opinnoista. Kukaan ei tuntenut kai tarvitsevansa. Yhden kirjeen sain, jossa toivottiin koulutusta psyyke- ym. lääkkeitä ja sairauksista, mikä varmasti olisikin tarpeen. Kiitos ideasta!

Tänä vuonna yhdistyksen jäsenmaksussa oli merkitty myös eräpäivä, joka oli huhtikuun loppupuolella. Maksuja on kuitenkin vielä paljon tulematta. Rahan puute vaikeuttaa toiminnan järjestämistä ja tukemista näin liki puolet vuodesta.

Lopuksi haluan vielä oikaista yhden väärinkäsityksen viime syksyisen Lapin kurssin rahallisesta tukemisesta. Jostain on syntynyt sellainen käsitys, että vain etelästä tulneiden kurssilaisten kuluja avustettiin yhdistyksen varoista. Yhdistys tuki kaikkien kurssilaisten kuluja yhteensä 5000 markalla. Sillä rahalla maksettiin osa majoituskustannuksista ja jäljelle jäänyt osuus jäi kurssilaisten itse maksettavaksi tulivatpa he sitten Helsingistä tai Rovaniemeltä.

Hallituksen seuraava kokous pidetään 19.06.2000, jos sinulla on mielessäsi joitakin asioita, joita haluaisit kokouksessa käsiteltävän, soita tai kirjoita meille!

Mansikkaista kesää teille kaikille!!! T: Reija

RUUSUNLEHTEEN AVATAAN KAKSI UUTTA PALSTAA!

Ensinnäkin "vakavahenkinen" palsta, jossa voit kysyä opettajilta mieltäsi askarruttavia Rosen-asioita.

Kysymykset voit osoittaa suoraan Leena Saxbergille

Toiseksi hupipalsta, jossa voit kysyä leikkimielellä mieltäsi askarruttavia asioita Rosenista. Kanerva ja Minerva vastaavat.

Nämä kysymykset voit lähettää Ruusunlehden postilaatikkoon:

Leenan ja postilaatikon osoitteet ovat takakannessa.

HUOM! Valmistuneiden terapeuttien ruusutus on siirretty Helsinkiin la 30.9.2000 illalla. Paikka ja aika ilmoitetaan myöhemmin. Ilmoittautua voit jollekin opettajista.

ONNEA UUSILLE ROSEN-TERAPEUTEILLE

Teija Mäkelä Anjalankoskelta.



HARJOITTELUJAKSON OVAT ALOITTANEET

Kaija Aalto Helsingistä, Tiina Laukia Helsingistä ja Katja Mauno Nahkelasta

Kanerva ja Minerva vastaavat

Hei! Tässä Kanerva ja Minerva. Nyt on aika kohottaa tämänkin lehden tasoa ja avata uusi palsta. Kysy sinä - Kanerva ja Minerva vastaavat! Kaikki se, mitä olet aina halunnut tietää Rosenista, mutta et ole uskaltanut kysyä... Nyt siihen on mahdollisuus. Kanervalle ja Minervalle ei ole mikään epäinhimillinen vierasta. Inhimillisestä puhumattakaan.. Tartu kynään ja lähetä kysymyksesi lehden toimitukseen.

Kysymys: Onko mitään valumatonta ripsiväriä? Sellaista, joka kestäisi rankemmankin itkun? Jonka voisi pestä esim. vedellä eikä tärpätillä?

Nimim. Intensiivinen itkupilli

Vastaus: Hyvä itkupilli! Ilouutinen sinulle! Pitkien kokeilujen jälkeen olemme löytäneet ripsivärin, joka kestää itkun kuin itkun. Ei valu, ei tahraa. Kannebon mascara 38 Silk performance. Se on siinä. Tarjouksena Stockmannilla 79 mk. Voi pestä pois lämpimällä vedellä. Jätä hyvä ihminen se tärpätti toisiin tarkoituksiin.

Kysymys: Näin intensiivillä itkevän assarin. Voiko se olla mahdollista? Eikö siinä vaiheessa jo kaikki tunnekuohut ole ohi? Mistä tämä voi johtua? Olen hämmentynyt ja vihainen.

Nimim. Saanko rahani takaisin?

Vastaus: Hyvä aloitteleva Rosen-opiskelija. Ihmetyksesi on ymmärrettävää. Rahojasi et valitettavasti kuitenkaan takaisin saa. Mutta niin se vaan on, että assarikin todella itkee, joskus jopa nauraa. Itsellänikin kerran assarina melkein pissat lirahti housuun. Tunteet sen kun syvenee ja laajenee. Assarit vain yleensä pitävät mölynä mahassa tai jossakin muussa hyväksi katsomassaan lihaksessa, jotta kurssilaiset saisivat tilaa jakamiselle. Mutta jakamista kyllä sitten tapahtuu runsain mitoin kurssin ulkopuolella. Huh, huh. Voisit vaikka seuraavalla kerralla, kun näet assarin ilmaisevan tunteitaan, mennä ihan reilusti kysymään: "Mitä tapahtui?" Ja sitten vain katsot mitä tapahtuu.

Rakkain ja suloisin terveisin. Kanerva ja Minerva

Onnen pipanat Onnen pipanat Onnen pipanat

Hilja Mäkelä: HYPY ELÄKKEELLE!

Kannattaa toivoa ääneen! Kaksi vuotta sitten lausuin ääneen toivomuksen kahvitaoulla. Kun jään eläkkeelle, haluan lahjaksi laskuvarjohypyn. Kas kummaa, ääneen lausuttu toivomus toteutui!

Tämä hauska yhteisprojekti työkavereiden kanssa pantiin täytäntöön 25.3.2000. Oli Marian ilmestymispäivän aatto. Päivän valinta siksi, että nuoruudessani oli kk:ssä henkiset kilpailut Marian päivänä ja silloin minun muistini mukaan oli aina kaunis sää. Valitsin varman päälle ja niin sää suosi nytkin. Tyyni, aurinkoinen kevätsää. Ei tarvinnut hyppyä siirtää sään takia.

Ajelimme hauskassa seurassa Utin lentokentälle. Hupaisaa keskustelua 3 milj. vakuutussummasta kuoleman tapauksen sattuessa. Vaivihkaa arvelimme, ettei miehille kannata kovin mainostaa isoa rahasummaa: saattaisi innostaa turhan monia aviomiehiä lahjoittamaan hypyn vaimolleen! Huomasimme suureksi riemuksi, että asiahan toimi myös toisin päin. Perisihän se vaimokin vakuutussumman ”jos hyvin sattuu”. Olisi sitten Naurusaarilla iloisia ja rikkaita leskirouvia shampanjaa maistamassa. Tosin perille päästyämme huomasimme, että turvallisuus oli aukoton; jos tandem-kaveri pettäisi, niin varjo kyllä hoitaisi homman turvallisesti päätökseen.

Siinä ihmeteltiin varjon hienouksia, sitten tuli kuivaharjoittelu. *Komea* tandem-hyppymestari Anssi lukitsi minut *tiiviisti* itseään vasten. Sitten jalat taakse, lantio ylös, kädet antautumisasentoon ja pää Anssin olkapäälle, kolme keinutusta koneen ovella! Ooh!! Sitä huokailua. Jokainen olisi halunnut ainakin tämän kuivaharjoittelun. Tässä lähituntumassa Anssiin istuin koneessa tosi onnellisessa olotilassa. (Tarkistettu filmiltä). Tosin jännitys nousi huippuunsa, kun liitelimme takamuksillamme kohti koneen ovea 3000 metrin korkeudessa.

Ne kolme keinutusta ja hups! Siellä ilmassa leijuimme kolme minuuttia ilman varjoa. Ilmanpaine oli kova ja korvissa kiristeli. Humina oli niin kova, ettei kuullut mitään. Sitten laukaistiin varjo auki. Äkkipysähdys heitti jalat ylös kuin räsynukelta.

Mikä ihana hiljaisuus! Leijuimme ilmassa vailla mitään kiirettä. Näköalat olivat mahtavia; tosin tähän aikaan vuodesta lunta ja jäätä. Anssi selosti; tuolla on meri ja tuolla se ja se järvi. Voi vain kuvitella ne värit jotka näkyy kesäaikaan!

Viisi minuuttia leijuimme varjon varassa maan ja taivaan välillä siinä ihanuudessa. Maan vetovoima oli kumminkin niin suuri, että tupsahdimme

onnellisesti kentälle hurraavan yleisön joukkoon. Mainos tuli aivan itsestään. Mahtavaa, kokeilkaa! Kiitos.

Hypyn jälkeen olo oli ihmeen hiljainen ja raukea pari tuntia. Salainen kaipaus, josko hyppäisi vielä uudelleen joskus kesällä tai ruska-aikaan.

Nyt olen ilmailukerhon jäsen, aika upeaa näin eläkeläiselle. Minulla on jännitysfilmiä, sitä näytetään aina vieraille. Toden totta, katson sitä itse aina yhtä suurella jännityksellä. Kannatti toivoa ääneen!



MARITA GRÖNBERG RUUSUNLEHDELLÄ

1. Esittele itsesi.

Olen Marita, 70 v. Intohimoni on Rosen

2. Milloin valmistuit Rosen-terapeutiksi?

Yli kolme vuotta sitten.

3. Mikä sai sinut innostumaan Rosenista?

Järisyttävä tunnekokemus ekassa hoidossa Sonjalla. Kiinanrähdykseksi kutsun sitä.

4. Toteutumaton haaveesi?

Saada purjehtia avomerellä.

5. Millainen lapsi olit?

Vakava, arka hiljainen.

6. Lempipaikkasi?

Meren ääriellä.

7. Mielimusiikkisi?

Klassinen.

8. Milloin teit ensimmäisen oman valintasi?

En muista.

9. Mitä muuta teet kuin Rosenia?

Olen isoäiti. Luen, haluan lukea enemmän, aika ei riitä.

10. Mitä tai kenet ottaisit mukaasi autiolle saarelle?

En lähde sinne.

11. Mitä ikkunastasi näkyy?

Valkorunkoinen koivikko.

12. Miten rentoudut?

Kehon ja mielen rentoutusharjoituksin.

13. Jokin mieleesi jäänyt Rosen-muisto?

Intensiivi Honkaniemessä.

14. Mistä nautit elämässäsi?

Saamistani yllätysjuhlista Kreetalla.

15. Mihin uskot?

Elämään.

16. Mitä harrastat?

Avantouintia.

17. Missä filmiroolissa haluaisit esiintyä?

Perämiehenä suuressa purjealuksessa.

18. Käytetyin lihaksesi?

Pallea.

19. Mikä sinua naurattaa?

Tilannekomiikka.

20. Mikä saa sinut pahalle tuulelle?

Niuhotus ja painostus.

21. Mitä pelkää?

Kunpa sen tietäisin.

22. Salainen paheesi?

En kerro salaisuuksia.

23. Tärkein kirjasi?

Se, jota luen juuri nyt.

24. Miltä elämä tuntuu juuri nyt?

Mmm.

25. Mottosi?

Oppimiskokemuksia joka päivä.



TYÖNOHJAUSPÄIVÄT HEINÄVEDELLÄ 9.-11-7-2000

Aika: su 9.7. klo 17.00 - ti 11.7. klo 15.00

Paikka: Honkaniemi, Heinävesi
Aila Porkan kaunis loma-kurssipaikka luonnon helmassa järven rannalla. Siellä on pidetty mm. yksi unohtumaton intensiivi.

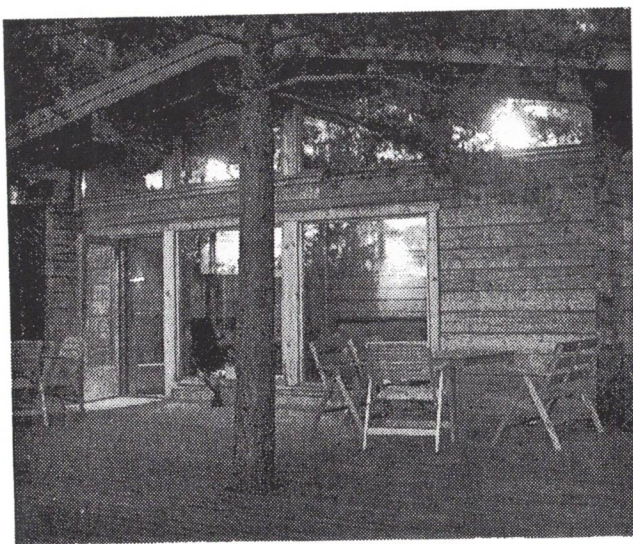
Hinta: 500 mk

Täyshoito: 460 mk koko ajalta saunoineen.

Opet: Lena ja Ritva

Ilmoittaudu mahdollisimman pian, siis 1.7. mennessä
Leenalle 040 - 743 4945 tai
Ailalle 0400- 181 380

Ilmoita myös tuletko autolla ja moniko mahtuu kyytiin. Yritetään järjestää kimpapakyytejä.



TYÖNOHJAUSPÄIVÄT POHJOIS-NORJASSA, JÄÄMEREN RANNALLA LA 22.7.-SU 23.7.2000

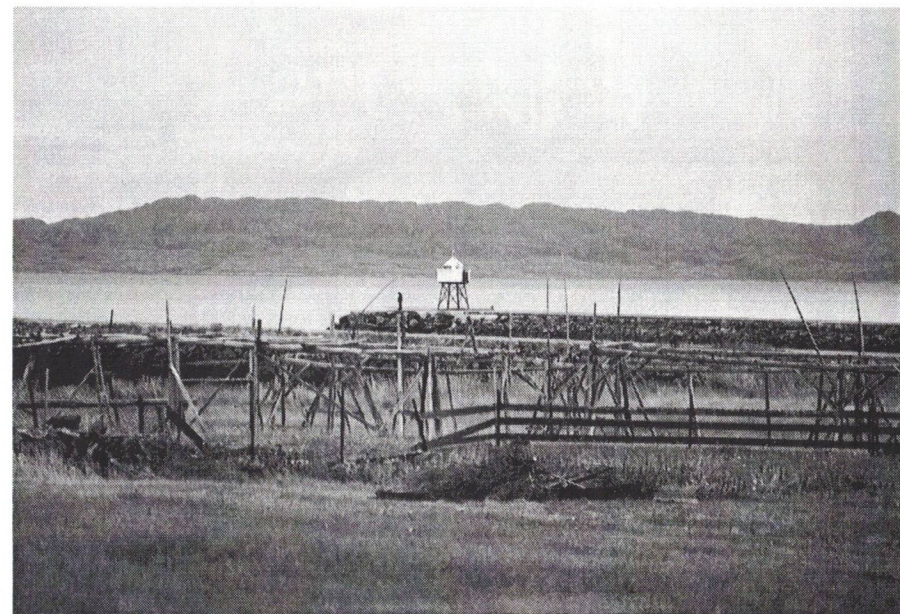
Hei kaikki terapeutit, harjoittelujaksolaiset ja Rosen-opiskelijat tulkaa työnohjauspäiville Pohjois-Norjaan, Jäämeren rannalle. Vietä lauantai ja sunnuntai Vesisaaren (Norj. Vadsø) lähellä Rosenin hengessä. Opettajaksi on lupautunut Sonja ja ehkä myös Ritva.
Hinta FIM 350.

Olen matkustanut Rosen-kursseille Suomeen ja Etelä-Norjaan 4 vuoden ajan. Nyt kutsun teidät luokseni tänne Jäämeren raikkaisiin tuuliin. Voitte yöpyä entisen kalatehtaan tiloissa, joissa on suihku ja ruoanvalmistusmahdollisuudet. Ruokakauppa on lähistöllä.

Hinta yöltä NKR 200 (noin FIM 140).

Rovaniemeltä pääset parhaiten omalla autolla (ajoaika noin 8 t). Vestre-Jakobselviin voit myös matkustaa Eskelisen pikavuorolla, joka kulkee päivittäin. Lähtö Rovaniemeltä klo 17.30, tulo Vestre-Jakobselviin klo 02 Norjan aikaa.

Ilmoittautumiset: Sinikka Jørgensen
Puh. 00 - 47 - 789 51452



PERUSKURSSI KREETALLA 13.-20.5.2000

Terveisiä Kreetalta! Jo toista kertaa sain olla assarina Kreetalla pidettävällä peruskurssilla. Tällä kertaa kurssi oli pieni, mutta sitä laadukkaampi. Varsinaisia peruskurssilaisia oli kaksi, yksi tapaamista suorittava ja kolme vanhaa "konkaria" eli valmista terapeuttia. Meitä assareita oli kolme ja opettajana Leena.

Kurssipäiviä oli kolme. Opetus oli jaksotettu aamupäivään ja iltapäivään, joten keskellä päivää jäi paljon aikaa auringosta nauttimiseen ja uimiseen. Iltaisin kävimme yhdessä syömässä ja "shoppailemassa". Aikaa jäi myös retkeilyyn ja saareen tutustumiseen. Ensi vuonna taas uudestaan!

Marja



Kreetan kurssilaiset. Valokuvaaja Pertti puuttuu kuvasta.

Olkoon rauhanomainen kosketus itsestänselvyys yhteiskunnassa vuonna 2002!

on Axelsonin slogan eli motto tällä hetkellä. Sysäys moiseen sai alkunsa vuonna 1996 Tukholmassa pidetystä "Peacefull touch" -kongressista.

Tuon rauhanomaisen kosketuksen -konferenssin luennoitsijana oli eri puolilta maailmaa tutkijoita ja opettajia, jotka ovat perehtyneet hieronnan tai muun lempeän kosketuksen hoitomuotoihin tai tutkineet oksitonin eli rauhallisuushormonin vaikutuksia eri tilanteissa. Mm. Marion Rosen oli yhtenä luennoitsijana. Suomesta oli joitakin "rosenilaisia" mukana.

Samana vuonna 1996 käynnistyi Ruotsissa laajamittainen "Hieronta päiväko-deissa" - koulutus, joka poiki "Hieronta koulussa" -koulutuksen. Tällä hetkellä lähes 200.000 lasta Ruotsissa on saanut nauttia hieronnasta päiväkodissa tai koulussa. Aiheesta on tehty tutkimus, mistä lisää jossakin Ruusunlehden numerossa.

Niinpä Axelsonilla Tukholmassa on myös otettu viime vuonna vauvahieronnan koulutus ohjelmaan ja teemaa Hierontaa väkivaltaa vastaan - on jo toteutettu muutaman vuoden ajan. Aikuisille tarkoitettuja erilaisten kosketushoitojen koulutustahan on jo järjestetty vuodesta 1962, jolloin Axelsonin Instituutti aloitti toimintansa.

Ensimmäinen hoitomuoto oli tuolloin "Ruotsalainen hieronta", ja siitä koulun tarjoama hoitomuotojen kirjo onkin kovasti kasvanut. Tällä hetkellä Axelson järjestää yli 30 hoitomuodon koulutusta.

Axelons Gymnastiska Institut toimii Tukholmassa, Göteborgissa ja Malmössa sekä Axelons Body Work School -nimisenä: Helsingissä, Kööpenhaminassa ja Oslolla.

Tuntuu jotenkin ylevältä olla mukana toteuttamassa sitä, että **rauhanomainen kosketus olisi itsestänselvyys yhteiskunnassa vuonna 2002.**

Kesäterveisin: Viitasen Liisa

KATSO AXELSONIN ENSI SYKSYN KURSSIT SEURAAVALTA SIVULTA PÄIVYRISTÄ!

PÄIVYRI PÄIVYRI PÄIVYRI PÄIVYRI PÄIVYRI PÄIVYRI

Heinäkuu

- * 9.-11.7. Työnohjauspäivät Heinävedellä, s. 8
- * 22.-23.7. Työnohjauspäivät Jäämeren rannalla, s. 9

Elokuu

- * 30.8. Luento Hotelli Arthurissa Helsingissä klo 18.00,
Leena Saxberg

Syyskuu

- * 15.-17.9. Peruskurssi Helsingissä klo 9.00-15.00 (pe 10.00-16.00),
Leena Saxberg
- * 30.9.-1.10. Viikonloppukurssi Helsingissä klo 10.00-16.00 ja 9.00-
15.00, Leena Saxberg

Marraskuu

- * 9.-17.11. Jatkokurssi Saariselällä Lapissa, Elaine Mayland ja
Olli Sirkiä

Joulukuu

- * 9.-10.12. Viikonloppukurssi Helsingissä klo 10.00-16.00 ja 9.00-
15.00, Ritva Malka

Ilmoittautumiset Axelsonin kursseille:

Axelsons Body-Work School
c/o Äminnenmäki 7 B, 02780 Espoo
Puh/fax 09-88 11 099
email: axelsons.fin@kolumbus.fi

HUOM! Jos haluat assariksi kursseille, soita Marja Joustielle. Myös vastaajaan jätetyt ilmoittautumiset menevät perille. Puh. 0400 - 605 710.

SUOMEN ROSEN-TERAPEUTIT RY

HALLITUS:

- Puheenjohtaja** Reija Suntio, Kivihaantie 11 B 18, 00310 Helsinki
Puh. 09 - 241 0770 tai 050 - 594 4806
- Varapuheenjohtaja** Marja Joustie, Koreankatu 11, 00560 Helsinki
(+ jäsenrekisterin hoitaja) Puh. 09 - 797 140 tai 0400 - 605 710
- Rahastonhoitaja** Maija-Liisa Järvinen, Lehdokkitie 8 B 21, 01300 Vantaa
Puh. 040 - 531 0692
- Sihteeri** Agneta Lindevall, Runebergink. 44 A 15, 00260 Helsinki
Puh. 09 - 454 6460
- Sihteeri** Olli Sirkiä, Metsämäentie 9, 07170 Pornainen
Puh. 019 - 664 7444 tai 050 - 322 0301
- Tiedottaja** Merja-Riitta Hämäläinen, Vellamonkatu 31, 08100 Lohja
Puh. 019 - 312 612 tai 050 - 527 6193

RUUSUNLEHTI:

- Vetäjä** Marja Joustie, Koreankatu 11, 00560 Helsinki
Puh. 09 - 797 140 tai 0400 - 605 710
- Postilaatikko** Kaisa Uosukainen, Munkamäentie 69, 47150 Raussila
Puh. 0400 - 653 260
- Jäsenet** Liisa Ekström, Toinen linja 11, 00530 Helsinki
Puh. 09 - 753 0314 tai 040 - 536 0540
- Merja-Riitta Hämäläinen, Vellamonkatu 31, 08100 Lohja
Puh. 019 - 312 612 tai 050 - 527 6193
- Leena Saxberg, Ilotulitustie 15 A 32, 00930 Helsinki
Puh. 09 - 325 2714 tai 040 - 743 4845